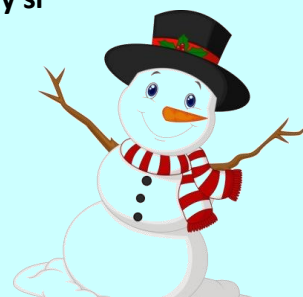


„Chtěli bychom podpořit rodiny v současné situaci, kdy je aktivní trávení volného času velmi omezené. Rádi bychom přispěli k tomu, aby měli děti i dospělí dostatek pohybu na čerstvém vzduchu. Plnění úkolů je motivací dětem, když se jim nechce šlapat, úkoly si můžete libovolně měnit nebo vymýšlet vlastní přímo na cestě.....

1. Postav sněhuláka – pokud bude sníh.
2. Znáš nějakou básničku nebo písničku o zimě? Řekni ji nebo zazpívej, ať je ti veselo.



3. Udělej 5 koulí nebo najdi 5 šišek a tref se s nimi do stromu. Kdo nahází nejvíc, vyhrává.

4. Jakou barvu má sníh? Popiš jaký je.

5. Udělej ze stop ve sněhu srdíčko.

6. Co si v zimě oblékáme?

7. Jaké svátky slavíme v zimě?

8. Sáhni si na kmen stromu, který uvidíš.

9. Je někde blízko úzká cestička? Jděte za sebou, zkuste nemluvit.

10. Zavři oči a poslouvej. Napodob zvuk, který slyšíš z okolí.

11. Umíš napodobit nějaké zvířátko?

12. Vyjmenuj co nejvíce věcí na určené písmeno např. Z....

13. Slož z klacíků nebo přírodnin první písmeno svého jména nebo ostatních členů.

14. Skákej snožmo.

15. Oběhni největší strom, který uvidíš.

16. Najdi několik větviček nebo každý z rodiny jednu. Poskládejte je podle velikosti.

17. Udělej 5 dřepů.

18. Dojdi k dalšímu úkolu pozpátku.

19. Rozhlédni se. Co do lesa nepatří?



20. Ukaž na něco hnědého, zeleného, bílého atd...

21. Skákej jako zajíček.



22. Když se uřízne strom, co po něm zůstane?



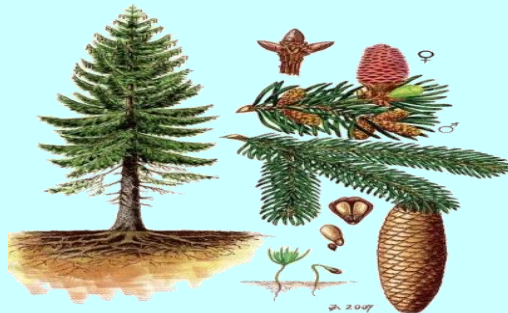
23. Co jsou to letokruhy?



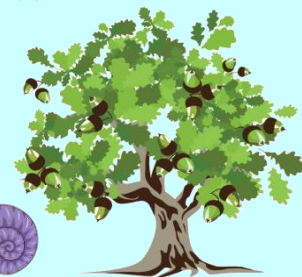
24. Žije v našich lesích lev?



25. Vyjmenuj 5 zimních sportů. Které sporty máš nejraděj?
26. Najděte klacík, kterým se vám bude dobře kreslit. Nakreslete něco a ostatní se to budou snažit uhádnout.
27. Která zvířátka bydlí v lese?
28. Co je to krmelec?
29. Čím se živí zvířátka v lese. Kdo jim může přinést jídlo?
30. Jak se říká místu, kde jsou zasázeny malé stromky?
31. Vyjmenuj 4 jehličnaté stromy.



32. Jak se jmenuje pán, který se stará o les?
33. Který z jehličnanů na zimu opadává?
34. Vyjmenuj 4 listnaté stromy.
35. Cesta do kopce. Kdo bude první nahoře?
36. Jaké lesní plody nebo houby můžete najít v lese?



37. Kam se odváží dřevo z lesa?
38. Kterému ptáku se říká doktor lesa?
39. Co se vyrábí ze dřeva?



40. Jak se říká domu, kde bydlí myslivec.
41. Vidiš po cestě k lesu nějaké budovy? Dokážeš je pojmenovat?
42. Na jaké plody poslala do lesa macecha Marušku v pohádce o 12 měsíčkách.
43. Kde bydlí jezevec?
44. Kdo je to pytlák?
45. Kdo to byl drvoštěp?
46. Zahrajte si na schovávanou. Jeden počítá do deseti a má zakryté oči. Ostatní se schovávají za stromy, koho uvidí, zavolá jeho jméno. Vyhrává ten, kdo není odhalen.